



Lungenklinik Hemer



Sicher mit Sauerstoff

Sauerstoff ist mit 21 Prozent ein wichtiger Bestandteil unserer Atemluft. Sauerstoff ist farb-, geruch- und geschmacklos, nicht giftig und kann als Gas oder in flüssiger Form vorliegen und Verbrennungsprozesse fördern. Demzufolge besteht in einer mit Sauerstoff angereicherten Umgebungsluft eine erhöhte **Brandgefahr**.

Im medizinischen Bereich wird Sauerstoff bei Erkrankungen mit Sauerstoffmangel im Blut therapeutisch eingesetzt. Die Anordnung sowie die Dosierung, Anwendungsdauer und Art der Verabreichung werden vom Arzt festgelegt. Reiner Sauerstoff ist somit wie ein Medikament zu betrachten und kann neben einem günstigen Effekt auf Luftnotbeschwerden allerdings auch Nebenwirkungen bei zu hoher Dosierung aufweisen. So ist bei bestimmten Erkrankungen eine Beeinträchtigung der Atmung möglich.

Um Ihnen im Umgang mit Sauerstoffsystemen Hilfe zu bieten, haben wir für Sie diese Informationsbroschüre zur sicheren Anwendung der Sauerstofftherapie entwickelt.



Lungenklinik Hemer

Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer
DGD Stiftung gGmbH
Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 16 53/16 63
58675 Hemer
Telefon +49 2372 908-0 | Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de | www.lungenklinik-hemer.de
www.dgd-stiftung.de

Sicher mit

Sauerstoff



Sicherer Umgang mit
Sauerstoffsystemen



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

die Diagnose einer (Lungen-)Erkrankung, die eine zusätzliche Gabe von Sauerstoff zur **Unterstützung Ihrer Atmung** notwendig macht, belastet Ihre Lebensqualität mitunter enorm. Damit Sie von der Sauerstofftherapie gefahrlos profitieren können, sind wichtige Regeln zu beachten.



Die nachfolgende Handlungsempfehlung gilt für alle Systeme, mit denen eine Sauerstoffversorgung erfolgt; dies sind Flüssigsauerstoffsysteme, Druckluftflaschen oder Sauerstoffkonzentratoren.

Detaillierte Informationen zu medizinischen Fragen im Zusammenhang mit der Sauerstofftherapie erhalten Sie selbstverständlich bei Ihrem behandelnden Arzt!

Zu Ihrer Sicherheit



Die schlimmsten Unfälle bei der Anwendung medizinischen Sauerstoffs entstehen durch das Rauchen. Bei der Verwendung des Flüssigsauerstoffsystems darf **niemals** geraucht werden!

- + Gleiches gilt auch, wenn Sauerstoffflaschen genutzt werden!
- + Erlauben Sie auch niemandem in Ihrer Nähe zu rauchen!
- + Es gilt ebenso ein absolutes **Rauchverbot im Fahrzeug** bei gleichzeitiger Anwendung von Sauerstoff!



Das Flüssigsauerstoffsystem darf nicht in der Nähe von **Wärmequellen** oder brennbaren Materialien wie Elektrogeräten, Öfen, Herdplatten, Heizkörpern oder Fernsehgeräten aufgestellt werden.

Ebenso darf das Flüssigsauerstoffsystem nicht abgedeckt oder näher als 1 Meter von Vorhängen oder Gardinen platziert werden.

Bei Flüssigsauerstoffsystemen darf die mobile Einheit niemals bedeckt unter Kleidung oder in einer geschlossenen Tasche getragen werden! Kleidung mit erhöhter Sauerstoffkonzentration, z.B. nach Befüllen der mobilen Einheit, sollte mindestens 15 Minuten sorgfältig gelüftet werden.

Sollte die Sauerstoffversorgung nicht verwendet werden, **ist diese stets abzusperrn**, um eine unnötige Anreicherung von Sauerstoff in der Umgebungsluft und damit eine erhöhte Brandgefahr zu vermeiden!



Öl und Fett brennen in einer mit Sauerstoff angereicherten Umgebung mit explosiver Heftigkeit. Daher sollte die Nutzung des Sauerstoffsystems mit Händen, die zuvor mit fetthaltigen Cremes und Salben in Berührung kamen, unbedingt vermieden werden.

Fett und Öl dürfen niemals in Verbindung mit einem Flüssigsauerstoffsystem oder einer Sauerstoffflasche genutzt werden!

Auch die Armaturen des Systems sind fettfrei zu halten. Zur Hautpflege können aber extra für Sauerstoffanwendungen zugelassene Produkte genutzt werden. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt nach einer Empfehlung!

Kalte Flächen des Flüssigsauerstoffsystems wie Ventile, Rohre oder Anschlüsse können sog. Kaltverbrennungen verursachen.



Bei **Hautkontakt** mit flüssigem Sauerstoff sollte die Kleidung sofort entfernt und die betroffene Hautstelle mit lauwarmem Wasser erwärmt werden. **Rufen Sie einen Arzt zur Hilfe!**



Die Sauerstoffsysteme sollten stets in gut belüfteter Umgebung benutzt werden und bei Transport und Anwendung gesichert sein. Bei der ersten Vermutung, dass ein Gerät fehlerhaft ist, **muss der Gebrauch sofort gestoppt werden.**

Es besteht stets Brandgefahr!