



Rudern gegen Krebs®

Essen

Benefizregatta auf dem Baldeneysee

Sa 7.9.2024



Eine Veranstaltung der

Stiftung 
Leben mit Krebs®



in Kooperation mit den
Rudervereinen in Essen und Hattingen

 **wtz**
westdeutsches
tumorzentrum netzwerk

Rudern auf der gestauten Ruhr – das bedeutet Gesundheit und Vielfalt in den Rudervereinen entlang der Ruhr und ihren Stauseen in einer wunderschönen Umgebung. Erleben Sie das Ruhrgebiet aus einer neuen Perspektive.

Rudern ist perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in unseren Rudervereinen Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt ihr Zuhause finden – sei es als Rennrudderer oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf dem See oder bei einer Wanderfahrt.



Beim ETUF Essen fühlt sich jeder zu Hause, egal ob Kind oder Senior. Sie haben die Mög-

lichkeit, die unterschiedlichsten sportlichen Angebote wie Fechten, Golf, Hockey, Rudern, Segeln, Tennis und Turnen auszuüben. Und das auf einer der schönsten Klubanlagen Essens, direkt am Baldeneysee und am S-Bahnhof Hügel.

Die Ruderriege ETUF ist eine lebendige, offene Gemeinschaft. Wir bieten vielfältige Rahmenbedingungen, den Rudersport individuell und in der Gruppe auszuüben, im Sommer wie im Winter. Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein sind mit dem Rudersport untrennbar verbunden. Als Ausgleich zum Schulalltag werden Jugendliche mit einem hochwertigen Training gefördert. Dabei werden Gemeinschaftsgefühl, Zielstrebigkeit und Konzentration entwickelt.

In Kursen für Einsteiger jeglichen Alters können Einzelne und größere Gruppen systematisch die Vorteile dieses Natursports kennen und schätzen lernen. Die Ruderriege ETUF vereint sportlichen Ehrgeiz auf verschiedenen Ebenen wie Kinderwettkampf, Leistungssport an der internationalen Spitze, Breitensport und Wanderrudern.

Geschäftsstelle

etuf@etuf.de · Tel. 0201 / 44 41 44 · www.etuf.de

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeut:innen, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen. Am Westdeutschen Tumorzentrum Essen (WTZ Essen) gibt es ein vielseitiges Angebot zur Förderung der sportlichen Aktivität von Krebspatient:innen. Bereits direkt auf der Station erhalten Betroffene eine Beratung und aktive Anleitung für ein individuelles Training. Egal ob alt oder jung, das WTZ Essen bietet Angebote für alle Altersgruppen zur kostenfreien Nutzung.

Bewegungstherapie, Physiotherapie, Rehasport und Sportaktionstage sowie Freizeiten für an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche sind nur einzelne Auszüge aus den Aktivitäten, die am WTZ Essen angeboten werden.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 16
BIC DEUTDEFF510

Unterstützen Sie uns, damit noch mehr Krebspatient:innen eine bessere Lebensqualität erleben.



01	Active Onco Eltern
02	Aquanauten vom See
03	Blitz vom Baldeneysee
04	Corpus
05	Die Burgruinen
06	Die fabulösen Vier
07	Die forensischen Stachelbären
08	Die Mädels
09	Die paddelnden Pillendreherinnen
10	Die Rauxeler Ruder Rowdies
11	Die Wessling's
12	Dom Aquatheke Team 1
13	Dom Aquatheke Team 2
14	Dom Aquatheke Team 3
15	ETL-SCS 1
16	ETL-SCS 2
17	ETUF Segeln
18	Flottenfische Diakoniewerk Essen
20	GLS Bank Team B
21	GLS Bank Team C
22	Gut.drauf I
23	Gut.drauf II
24	Hovercraft Hemer
25	IC Wächtler
26	ichó
27	Joginauten
29	KKB - IT
30	KKB - NiRiMS
32	KKB - OP MLK
33	KÖTTER Services 1
34	KÖTTER Services 2
35	KÖTTER Services 3
36	KÖTTER Services 4
37	KÖTTER Services 7
38	KÖTTER Services 8

39	Luther
40	LVR-Team
41	LVR-Team 2
42	LVR-Teufelsvierer
43	MWG - die Ehemaligen
44	*MWG*
45	MWGANANG
46	MWGegenKrebs
47	NOMOO Eis Flitzer
48	OGE Team CH4
49	OGE Team CO2
50	OGE Team H2
51	OGE Team Power
52	OGE Team Service
53	Ortho Werden
54	Palliativ bewegt!
56	Praxis Reil Assenmacher - Team 1
57	Praxis Reil Assenmacher & Team
58	Steeler Krieger
59	Steuerboot
60	Team Manni
61	Team MSD
62	Team SJK 1
63	Team SJK 2
64	Team Sucht
65	Titanic SwimTeam 1912
66	UKA IM08
67	Wellenbrecher
68	WTZ Huttrop
70	ActiveOncoKids
71	ActiveOncoKids
72	ActiveOncoKids
73	ETUF 1
74	ETUF 2
75	ETUF 3



60 Minuten vor dem ersten Start

Im Regattabüro findet sich das Team ein, alle Mitglieder akzeptieren die Teilnahmebedingungen durch Unterschrift und nehmen ggf. ihre T-Shirts in Empfang.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein. Die Reihenfolge der Startplätze wird euch direkt am Steg mitgeteilt.

Start

Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek

Westdeutsches Tumorzentrum

Universitätsklinikum Essen

Hufelandstraße 55, 45147 Essen

Projektkoordination: Leonard Engert

Essener Turn- und Fechtclub e.V. – ETUF

Freiherr-vom-Stein-Str. 204 a, 45133 Essen

Regattaleitung: Dr. Diethard König



Zeitplan

VORLÄUFE (V)

V1	StNr.	Platz
Ablegen 09:52	14	
Start 10:00	18	
	20	
1.+2->K, 3.+4->N	38	

V2	StNr.	Platz
Ablegen 10:00	17	
Start 10:08	23	
	27	
1.+2->K, 3.+4->N	46	

V3	StNr.	Platz
Ablegen 10:08	13	
Start 10:16	43	
	51	
1.+2->K, 3.+4->N	68	

V4	StNr.	Platz
Ablegen 10:16	30	
Start 10:24	57	
	65	
1.+2->K, 3.+4->N	66	

V5	StNr.	Platz
Ablegen 10:24	08	
Start 10:32	15	
	16	
1.+2->K, 3.+4->N	25	

V6	StNr.	Platz
Ablegen 10:32	02	
Start 10:40	21	
	32	
1.+2->K, 3.+4->N	62	

V7	StNr.	Platz
Ablegen 10:40	04	
Start 10:48	34	
	44	
1.+2->K, 3.+4->N	50	

V8	StNr.	Platz
Ablegen 10:48	29	
Start 10:56	33	
	53	
1.+2->K, 3.+4->N	54	

V9	StNr.	Platz
Ablegen 10:56	36	
Start 11:04	56	
	60	
1.+2->K, 3.+4->N	61	

V10	StNr.	Platz
Ablegen 11:04	09	
Start 11:12	26	
	37	
1.+2->K, 3.+4->N	45	

V11	StNr.	Platz
Ablegen 11:12	01	
Start 11:20	35	
	39	
1.+2->K, 3.+4->N	64	

V12	StNr.	Platz
Ablegen 11:20	03	
Start 11:28	07	
	47	
1.+2->K, 3.+4->N	59	

V13	StNr.	Platz
Ablegen 11:28	11	
Start 11:36	22	
	48	
1.+2->K, 3.+4->N	52	

V14	StNr.	Platz
Ablegen 11:36	06	
Start 11:44	12	
	24	
1.+2->K, 3.+4->N	40	

V15	StNr.	Platz
Ablegen 11:44	41	
Start 11:52	49	
1.+2->K, 3.+4->N	63	

VIERTELFINALS NEWCOMER (N)

N1	StNr.	Platz
Ablegen 12:24	3. V1	
Start 12:32	4. V2	
	3. V3	
1.->HF	4. V4	

N2	StNr.	Platz
Ablegen 12:32	3. V2	
Start 12:40	4. V1	
	3. V4	
1.->HF	4. V3	

N3	StNr.	Platz
Ablegen 12:40	3. V5	
Start 12:48	4. V7	
	3. V6	
1.->HF	4. V8	

N4	StNr.	Platz
Ablegen 12:48	3. V7	
Start 12:56	4. V5	
	3. V8	
1.->HF	4. V6	

N5	StNr.	Platz
Ablegen 12:56	3. V9	
Start 13:04	4. V11	
	3. V10	
1.->HF	4. V12	

N6	StNr.	Platz
Ablegen 13:04	3. V11	
Start 13:12	4. V9	
	3. V12	
1.->HF	4. V10	

N7	StNr.	Platz
Ablegen 13:12	3. V13	
Start 13:20	3. V14	
1.->HF		

N8	StNr.	Platz
Ablegen 13:20	3. V15	
Start 13:28	4. V13	
1.->HF	4. V14	

VIERTELFINALS KORYPHÄEN (K)

K1	StNr.	Platz
Ablegen 13:28	1. V1	
Start 13:36	2. V2	
	1. V3	
1.->HF	2. V4	

K2	StNr.	Platz
Ablegen 13:36	1. V2	
Start 13:44	2. V1	
	1. V4	
1.->HF	2. V3	

K3	StNr.	Platz
Ablegen 13:44	1. V5	
Start 13:52	2. V7	
	1. V6	
1.->HF	2. V8	

K4	StNr.	Platz
Ablegen 13:52	1. V7	
Start 14:00	2. V5	
	1. V8	
1.->HF	2. V6	

K5	StNr.	Platz
Ablegen 14:00	1. V9	
Start 14:08	2. V11	
	1. V10	
1.->HF	2. V12	

K6	StNr.	Platz
Ablegen 14:08	1. V11	
Start 14:16	2. V9	
	1. V12	
1.->HF	2. V10	

K7	StNr.	Platz
Ablegen 14:16	1. V13	
Start 14:24	2. V15	
1.->HF	1. V14	

K8	StNr.	Platz
Ablegen 14:24	1. V15	
Start 14:32	2. V13	
1.->HF	2. V14	

HALBFINALS (HF)

N9	StNr.	Platz
Ablegen 14:44	1. N1	
Start 14:52	1. N2	
	1. N3	
1.+2->F	1. N4	

N10	StNr.	Platz
Ablegen 14:52	1. N5	
Start 15:00	1. N6	
	1. N7	
1.+2->F	1. N8	

K9	StNr.	Platz
Ablegen 15:00	1. K1	
Start 15:08	1. K2	
	1. K3	
1.+2->F	1. K4	

K10	StNr.	Platz
Ablegen 15:08	1. K5	
Start 15:16	1. K6	
	1. K7	
1.+2->F	1. K8	

FINALS (F)

OK5 - Finale ActiveOncoKids	StNr.	Platz
Ablegen 14:36		
Start 14:44		

MK3 - Finale Meisterklasse	StNr.	Platz
Ablegen 15:16	2. MK1	
Start 15:24	1. MK2	
	1. MK1	
	2. MK2	

VS - Vereinsvorstände	StNr.	Platz
Ablegen 15:24	76	
Start 15:32	77	
	78	
	79	

N12 - Finale Newcomer	StNr.	Platz
Ablegen 15:37	2. N9	
Start 15:55	1. N10	
	1. N9	
	2. N10	

K12 - Finale Koryphäen	StNr.	Platz
Ablegen 15:47	2. K9	
Start 15:55	1. K9	
	1. K10	
	2. K10	

Siegerehrung ActiveOncoKids
ab 15:00 Uhr

Siegerehrung ab 16:15 Uhr

Viel Spaß!

Partner & Sponsoren

